

GEEN DAG IS HETZELFDE!

EEN KIJKJE IN DE KEUKEN BIJ EEN HOMETRAINER AUTISME

Door: Saskia van Lieshout en Laura Laan

Een Hometrainer heeft een onvoorspelbare functie, daar waar juist voorspelbaarheid gewenst is. Sinds het begin van de jaren negentig is de functie Hometrainer Autisme een onderdeel van het aanbod binnen GGZ Noord-Holland-Noord (GGZ NHN) in West-Friesland. Deze functie heeft zich de afgelopen decennia ontwikkeld tot een gedegen specialistische ambulante hulpverleningsvorm binnen de polikliniek in Hoorn bij de divisie Triversum kinder- en jeugdpsychiatrie.

Een Hometrainer aan het woord:

"Het is 08.30, ik bel aan bij een gezin. Al snel zit ik op mijn knieën op de grond naast een peuter met knuffels te spelen. Er ontstaat een spel



waarbij het kind wordt uitgedaagd bepaalde woorden te zeggen en de moeder wordt gestimuleerd om haar dochter aan te moedigen. Om 09.45 stap ik in de auto, op weg naar een puber van zestien die niet uit zijn bed wil komen. Vader opent de deur en wijst naar boven. Ik ga naar de slaapkamer van de jongen en ga op het

randje van zijn bed zitten. Invoegen met een grapje en begrip opent een gesprek. Samen maken we een schema met tekeningetjes van de stappen die bij een ochtendroutine horen. Snel rijd ik om 11.00 door naar een basisschool waar ik een observatie heb in groep 7 en net kan aansluiten als de klas naar de gymles gaat. Wat zijn er toch veel prikkels voor kinderen met autisme tijdens zo'n 'gewone' gymles. Na het middaguur eet ik onderweg een boterham en snel ik mij naar een gezin waar ik al langere tijd bekend ben. Twee maanden geleden is daar de hometraining afgesloten en uit ervaring weten we inmiddels dat het vasthouden van het geleerde goed gewaarborgd blijft als we laagfrequent contact houden en waar nodig tips kunnen geven. Het is mooi om te zien hoe de ouders met hun elfjarige dochter steeds beter aansluiten bij haar behoeftes, maar ook vooral dat ze steeds beter in staat zijn de lastige situaties voor te kunnen zijn door de voorspelbaarheid en structuur te vergroten. Wat je vooraf kunt doen om overprikkeling te voorkomen, hoeft je achteraf niet meer op te lossen en dat scheelt heel veel energie voor alle gezinsleden. Mijn laatste afspraak vandaag is op het kantoor, waar ik samen met een collega de psycho-educatiegroep autisme geef aan zes kinderen. In de wachtkamer zitten de kinderen al te wachten. Vandaag gaan we het hebben over het invullen van vrije tijd en vriendschap. Het leuke van zo'n groep is dat er soms tussen de kinderen vriendschappen ontstaan vanuit de gezamenlijke herkenning, dat zetje in de rug geef ik ze graag mee. Na het afronden van de groep zet ik rapportages van mijn cliëntcontacten in het systeem en ik rijd rond 17.00 uur naar huis. Het was weer een leuke, gevarieerde dag!" ■

Een Hometrainer Autisme biedt hulp in de thuissituatie aan ouders en hun kind(eren) met ASS. Juist omdat deze doelgroep vaak moeite heeft met generaliseren, is behandeling thuis zeer waardevol en effectief.

Er wordt gewerkt aan de volgende doelen:

- De verbetering van de kwaliteit van contact en de interactie.
- De verbetering van de verbale en non-verbale communicatie en de spelontwikkeling.
- Vermindering van de weerstand tegen veranderingen en vermindering van het stereotiepe gedrag.
- Prikkelvermindering.
- Vergroten van het repertoire van alledaagse vaardigheden.
- Vergroten van de zelfstandigheid (van persoonsafhankelijk naar persoonsonafhankelijk).
- Vermindering van gedragsproblemen (die door het autisme ingesleten zijn).

Naast het verzorgen van de ambulante behandeling thuis, heeft een Hometrainer nog andere taken zoals voorlichting geven en het verzorgen van individuele en groepsbehandeling van kinderen, aan jongeren en ouders. Kortom: een leuk en veelzijdig aanbod voor de doelgroep autisme, waar veel kinderen en hun gezinnen van profiteren.

Meer informatie over de Hometrainer: Triversum (ggz-nhn.nl)